

オンライン稽古 一覧 8月



対象レベルについての目安

初級とは稽古を始めて一年未満

※必ずではありません。

目安としてお考えください

中級とは稽古を始めて一年以上

区分	クラス (テーマ)	講師	曜日	対象レベル	備考	開始時刻	終了時刻	時間
朝稽古	基礎体カトレ 蹴り	横瀬	月曜日	どなたでも	祝日はお休み	7:00	7:30	0:30
朝稽古	基礎体カトレ 蹴り	横瀬	火曜日	どなたでも	祝日はお休み	7:00	7:30	0:30
朝稽古	基礎体カトレ 蹴り	横瀬	水曜日	どなたでも	祝日はお休み	7:00	7:30	0:30
朝稽古	基礎体カトレ 蹴り	横瀬	木曜日	どなたでも	祝日はお休み	7:00	7:30	0:30
朝稽古	基礎体カトレ 蹴り	横瀬	金曜日	どなたでも	祝日はお休み	7:00	7:30	0:30
組手	間合い (ステップ編)	飯作	金曜日	初級以上	8月7日	19:30	20:30	1:00
組手	遠間からの攻撃編	飯作	金曜日	中級以上	8月21日	19:45	20:30	0:45
組手	近間からの攻撃編	飯作	金曜日	中級以上	8月28日	19:30	20:30	1:00
英語で稽古	総合トレーニング	戸崎	木曜日	どなたでも	8月6日	19:00	19:40	0:40
英語で稽古	総合トレーニング	戸崎	木曜日	どなたでも	8月27日	19:00	19:40	0:40
講習	仮 海外遠征について	飯作、戸崎		どなたでも	調整中	1時間程度		
英会話	仮 英語で話そう	未定		未定	企画中			

※配信スケジュールは急遽変更する場合がございます。予めご了承ください。

重要なお知らせ

月の途中でも入会可能で

どなたでも申込可能です。

入会ご希望の方は手続き

をお願い致します。

下記のサイトで手続きください。

オンライン会員は全クラス受け放題です。

月額 1,300円 (毎月の場合)

単月 2,000円

<https://peatix.com/group/7382292/view>

お知らせ

Jr.NIPPON 空手道チーム 夏期講習開催予定！！

詳細はホームページをご覧ください。

Jr.NIPPON 空手道チーム ホームページ

<https://www.jrnippon.com/>

✉ : 「jr.nippon.k@gmail.com」